
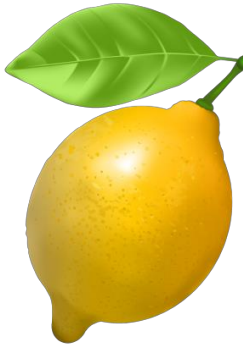


# MENU

Du 01 au 07  
Février 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Radis	Soupe de brocolis au fromage	❄️ Concombre tzatziki	Salade de chou rouge	Coleslaw
Goulash de bœuf	frais	Saucisse	Cuisse de poulet sauce	Cabillaud à la bordelaise
Purée de pomme de terre	Nuggets végétariens sauce BBQ	Lentilles	toscane	Petits pois
& céleri	Fondue de poireaux	Crème dessert vanille	Penne	Yaourt aux fruits
Fripons	Yaourt nature	Pomme	Edam	Orange
Mandarane	❄️ Crêpe au chocolat 		Kiwi	



Du 08 au 14  
Février 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe de panais	Betteraves vinaigrette	❄️ Salade de maïs	Salade de pousse de	Carottes râpées
Mac'N'Cheese aux pois	Pot au feu	Normandin sauce au	soja	Saumon sauce tomatée
chiches	Pomme de terre	fromage	Canard à l'orange	Epinards
Courge poêlée	Légumes	Chou fleur	Riz cantonnais végétarien	Gouda
Flan caramel	Bonbel	Petit suisse aux fruits	Yaourt nature	Compote maison
Clémentine	Poire	Banane	❄️ Tarte à la coco	



Cherche quels sont les fruits et légumes de saison qui se cachent dans ce menu !

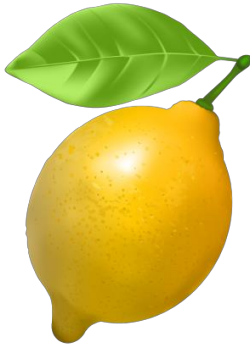


Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais. Produit décongelé : ❄️


Nos plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graine de sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques.

L'origine de la viande bovine peut varier selon les arrivages. Veuillez vous référer au personnel de l'établissement pour avoir l'information.

# MENU SANS PORC



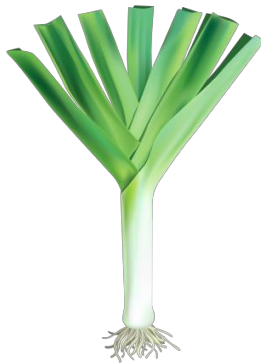
Du 01 au 07  
Février 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Radis	Soupe de brocolis au fromage	* Concombre tzatziki	Salade de chou rouge	Coleslaw
Goulash de bœuf	frais	Colin meunière	Cuisse de poulet sauce	Cabillaud à la bordelaise
Purée de pomme de terre	Nuggets végétariens sauce BBQ	Lentilles	toscane	Petits pois
& céleri	Fondue de poireaux	Crème dessert vanille	Penne	Yaourt aux fruits
Fripons	Yaourt nature	Pomme	Edam	Orange
Mandarine	* Crêpe au chocolat 		Kiwi	

Bio

Du 08 au 14  
Février 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe de panais	Betteraves vinaigrette	* Salade de maïs	Salade de pousse de	Carottes râpées
Mac'N'Cheese aux pois	Pot au feu	Normandin sauce au	soja	Saumon sauce tomate
chiches	Pomme de terre	fromage	Canard à l'orange	Epinards
Courge poêlée	Légumes	Chou fleur	Riz cantonnais végétarien	Gouda
Flan caramel	Bonbel	Petit suisse aux fruits	Yaourt nature	Compote maison
Clémentine	Poire	Banane	* Tarte à la coco	



Cherchez quels sont les fruits et légumes de saison qui se cachent dans ce menu !

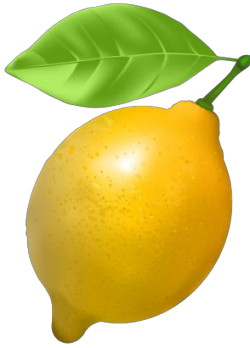


Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais. Produit décongelé : \*



Nos plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graine de sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques.

L'origine de la viande bovine peut varier selon les arrivages. Veuillez vous référer au personnel de l'établissement pour avoir l'information.

# MENU SANS VIANDE



Du 01 au 07  
Février 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Radis	Soupe de brocolis au fromage	* Concombre tzatziki	Salade de chou rouge	Coleslaw
Goulash de poisson	frais	Colin meunière	Merlu sauce toscane	Cabillaud à la bordelaise
Purée de pomme de terre	Nuggets végétariens sauce BBQ	Lentilles	Penne	Petits pois
& céleri	Fondue de poireaux	Crème dessert vanille	Edam	Yaourt aux fruits
Fripons	Yaourt nature	Pomme	Kiwi	Orange
Mandarine	* Crêpe au chocolat 			

Du 08 au 14  
Février 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe de panais	Betteraves vinaigrette	* Salade de maïs	Salade de pousse de soja	Carottes râpées
Mac'N'Cheese aux pois chiches	Merlu au bouillon	Steak végétal sauce au fromage	Cabillaud sauce à l'orange	Saumon sauce tomatée
Courge poêlée	Pomme de terre	Chou fleur	Riz cantonais végétarien	Epinards
Flan caramel	Légumes	Petit suisse aux fruits	Yaourt nature	Gouda
Clémentine	Bonbel	Banane	* Tarte à la coco	Compote maison



Cherchez quels sont les fruits et légumes de saison qui se cachent dans ce menu !



Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais. Produit décongelé : \*

Nos plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graine de sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques.

L'origine de la viande bovine peut varier selon les arrivages. Veuillez vous référer au personnel de l'établissement pour avoir l'information.



Du 15 au 21  
Février 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Radis	Salade de chou fleur	Céleri vinaigrette	Macédoine	Soupe butternut
Blanquette de veau sauce citron	Cuisse de volaille sauce chasseur	Boulettes d'agneau sauce romarin	Merlu sauce aux herbes	Pizza 4 fromages
Riz	Haricots beurre	Purée de pomme terre	Polenta	Salsifis
Fromage blanc	Vache Picon	Yaourt aux fruits	Fondue de poireaux	Petit suisse aux fruits
Pomme	❄️ Beignet de carnaval	Kiwi	Mimolette	Mandarine



Du 22 au 28  
Février 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe de pois cassés	Salade de haricots verts	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées	❄️ Concombre vinaigrette
Saumon sauce aneth	Bœuf stroganoff	Filet de poulet sauce au jus	Lasagnes chèvre	Tartiflette
Purée de céleri	Gnocchis	Petits pois	épinards	Salade verte
Gouda	Yaourt sucré	Emmental	Petit suisse aux fruits	Cantafrais
❄️ Flan pâtissier	Poire	Compote maison	Banane	Clémentine



Cherche quels sont les fruits et légumes de saison qui se cachent dans ce menu ! ❄️



Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais. Produit décongelé : ❄️

Nos plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graine de sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques.

L'origine de la viande bovine peut varier selon les arrivages. Veuillez vous référer au personnel de l'établissement pour avoir l'information.



Du 15 au 21  
Février 2021

## MENU SANS PORC



### LUNDI

Radis  
Blanquette de veau  
sauce citron  
Riz  
Fromage blanc  
Pomme

### MARDI

Salade de chou fleur  
Cuisse de volaille sauce  
chasseur  
Haricots beurre  
Vache Picon  
❄️ Beignet de carnaval



### MERCREDI

Céleri vinaigrette  
Boulettes d'agneau  
sauce romarin  
Purée de pomme terre  
Yaourt aux fruits  
Kiwi

### JEUDI

Macédoine  
Merlu sauce aux herbes  
Polenta  
Fondue de poireaux  
Mimolette  
Orange

### VENDREDI

Soupe butternut  
Pizza 4 fromages  
Salsifis  
Petit suisse aux fruits  
Mandarine

### LUNDI

Soupe de pois cassés  
Saumon sauce aneth  
Purée de céleri  
Gouda  
❄️ Flan pâtissier

### MARDI

Salade de haricots verts  
Bœuf stroganoff  
Gnocchis  
Yaourt sucré  
Poire

### MERCREDI

Betteraves vinaigrette  
Filet de poulet sauce au  
jus  
Petits pois  
Emmental  
Compote maison

### JEUDI

Carottes râpées  
Lasagnes chèvre  
épinards  
Petit suisse aux fruits  
Banane

### VENDREDI

❄️ Concombre vinaigrette  
Tartiflette végétarienne  
Œuf dur  
Salade verte  
Cantafrais  
Clémentine

Du 22 au 28  
Février 2021

Cherche quels sont les fruits et légumes de saison qui  
se cachent dans ce menu !



Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais. Produit décongelé : ❄️

Nos plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graine de sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques.  
L'origine de la viande bovine peut varier selon les arrivages. Veuillez vous référer au personnel de l'établissement pour avoir l'information.



Du 15 au 21  
Février 2021

## MENU SANS VIANDE



### LUNDI

Radis  
Blanquette de poisson  
sauce citron  
Riz  
Fromage blanc  
Pomme

### MARDI

Salade de chou fleur  
Colin sauce chasseur  
Haricots beurre  
Vache Picon  
❄️ Beignet de carnaval



### MERCREDI

Céleri vinaigrette  
Boulettes de lentilles  
sauce romarin  
Purée de pomme terre  
Yaourt aux fruits  
Kiwi

### JEUDI

Macédoine  
Merlu sauce aux herbes  
Polenta  
Fondue de poireaux  
Mimolette  
Orange

### VENDREDI

Soupe butternut  
Pizza 4 fromages  
Salsifis  
Petit suisse aux fruits  
Mandarine

### LUNDI

Soupe de pois cassés  
Saumon sauce aneth  
Purée de céleri  
Gouda  
❄️ Flan pâtissier

### MARDI

Salade de haricots verts  
Cabillaud sauce  
strogonoff  
Gnocchis  
Yaourt sucré  
Poire

### MERCREDI

Betteraves vinaigrette  
Poisson meunière  
Petits pois  
Emmental  
Compote maison

### JEUDI

Carottes râpées  
Lasagnes chèvre  
épinards  
Petit suisse aux fruits  
Banane

### VENDREDI

❄️ Concombre vinaigrette  
Tartiflette végétarienne  
Œuf dur  
Salade verte  
Cantafrais  
Clémentine

Du 22 au 28  
Février 2021

Cherchez quels sont les fruits et légumes de saison qui se cachent dans ce menu !



Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais. Produit décongelé : ❄️

Nos plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graine de sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques.  
L'origine de la viande bovine peut varier selon les arrivages. Veuillez vous référer au personnel de l'établissement pour avoir l'information.